

冬休みのくらし

平成27年12月26日(土) ~ 平成28年1月6日(水)

南陽市立漆山小学校

冬休みは日本の昔からの行事「正月」をはさんだ休みです。

- ☆ 正月を家族とともに楽しくすごしましょう。
- ☆ 自分で計画を立てて、規則正しい生活を送りましょう。
- ☆ 年の初めにあって、自分のめあてを考えてみましょう。



<勉強>

- 計画を立てて、毎日進んで学習や読書をしなさい。(午前10時までは遊びに出かけません)
- 2学期に学習した内容を、もう一度確かめなさい。
- 本を3冊以上読みなさい。



<生活>

- お家の方や友達、地区の人にも進んで元気にあいさつをしなさい。
- 用のないときは店には入らないようにしなさい。(学区外には子どもだけでは行きません。)
- 買い食いなど、お金を持って遊びに行かないようにしなさい。
- むだづかいをしなさい。
- 家族の一員として、お手伝いを毎日しなさい。



<遊び>

- 午前10時までは友達をさそわないようにしなさい。また、遅くとも午後4時までにはおうちに帰りなさい。(お昼ご飯は、おうちに帰って食べなさい)
- 出かける時は、お家の人にことわりなさい。(いつ・どこへ・だれと・何時に帰る)
- 遊ぶ時はゲームだけでなく、体を動かして遊んだり、天気のいい日は外で遊んだりしなさい。
- あぶない場所では遊ばないようにしなさい。(軒下・線路・雪道・川・空き家・工場など)
- 火遊びはぜったいにしなさい。
- 他人の人に迷惑をかけるような遊びやいたずらはしなさい。

<保健・安全>

- 生活のリズムをくずさないようにしなさい。(早寝・早起き、歯磨き、朝食、テレビの見方など)
- 虫歯、目、鼻などの病気は、できるだけ治療を進めるようにしなさい。
- 雪道の歩き方に気をつけなさい。
- 防寒具を身につけ、かぜをひかないように気をつけなさい。
- 道路への飛び出しをぜったいにしなさい、きちんと左右を見てからわたらなさい。
- 自転車に乗りなさい。
- 知らない人のさそいには絶対にのらないようにしなさい。(きょうはいかのおすし)
もし、危ないと感じたら、大声を出して逃げ、助けを求めなさい。

【何かあったらすぐ連絡】

学校：47-2164

担任の先生：